



design your body

LEHDISTÖTIEDOTE 11.6.2013

HYPOXI® URHEILUMAAILMAN HUIPULLA – HYPOXI MULTISPECTRUM SPORTS PERFORMANCE

HYPOXI GmbH on Itävaltalainen yritys, joka valmistaa HYPOXI-laitteita. Laitteet ovat tunnettu siitä, että niiden avulla voidaan kohdentaa rasvanpoltto luonnollisesti ja tehokkaasti kehon ongelmakohtiin. HYPOXI perustuu kevyen rasvanpoltto liikunnan ja vaihtelevan ilmanpaineen yhdistelmään. Menetelmä on ollut kaupallisessa käytössä vuodesta 1998 ja on käytössä yli 40:ssä maasta, joissa on yhteensä yli 3 000 HYPOXI-studiota. Tyytyväisiä asiakkaita on vuosittain yli puoli miljoonaa. Lukuisat urheilijat ovat jo vuosia käyttäneet HYPOXIä myös palautukseen ja kuntoutukseen erilaisten kirurgisten leikkausten jälkeen.

HYPOXI ja yhteistyö Scheman kanssa

Nyt HYPOXI julkistaa yhteistyön Scheman kanssa, jonka tuloksena julkistetaan HYPOXI-Multispectrum Sports Performance (MSP). HYPOXI-MSP on mukana Race Across America-kilpailussa, joka alkaa tänään 11.6.2013 Kaliforniassa.

HYPOXI aloitti virallisen yhteistyön venäläisen Scheman kanssa vuonna 2008 optimoidakseen tuotetta palautus- ja kuntoutustarkoitukseen urheilijoille. Schema on erikoistunut lääketieteellisen teknologian kehittämiseen, jota käytetään muun muassa erilaisissa tuotteissa huippu-urheilun parissa. Dr. Igor Pron, joka johtaa MSP-tutkimusta, toimii ylilääkärinä Venäjän Urheiluministeriössä Moskovassa (Ministry of Sports, Olympic Centre Novogorsk). Tähän mennessä yli 400 huippu-urheilijaa on hänen valvonnassaan käyttänyt HYPOXI-MSP -laitetta. Näiden joukossa on EM- ja MM-mitalisteja eri lajien parista: murtomaahiihto, jääkiekko, viisiottelu, ampumahiihto, voimistelu, yleisurheilu. Myös jalkapalloilijat eri puolilla maailmaa ovat käyttäneet laitetta kuntoutukseen.

HYPOXI Multispectrum Sports Performance (HYPOXI –MSP)

HYPOXI-MSP on erikoisversio HYPOXI S120-laitteesta. Ennen HYPOXI-MSP harjoittelua analysoidaan muun muassa parasympaattisen ja sympaattisen hermoston toimintaa. Laite laskee parhaiten palauttavan ohjelman ja tekee suosituksen siitä, koska seuraava treeni tulisi tehdä ja millä intensiteetillä, kestolla jne. Urheilija treenaa HYPOXI-MSP laitteessa päivittäin kerran tai kaksi. Harjoittelu voi myös olla kausiluonteista ennen kilpailuja ym. HYPOXI-MSP-harjoittelu nopeuttaa palautumista edellisestä treenistä, jonka ansiosta urheilija pystyy tehostamaan treenejä. Näin on saavutettu huomattavia parannuksia suorituskyvyn osalta lyhyessä ajassa. HYPOXI-MSP nopeuttaa myös loukkantumisten ja leikkausten jälkistä kuntoutusta. HYPOXI-MSP on kulkenut Igor Pronin tiimin mukana Olympilaisissa ja hiihtojoukkueilleillä jo useita kertoja.

HYPOXI-MSP mukana RAAM:issa

HYPOXI-MSP on nyt ensimmäistä kertaa julkisesti mukana Race Across America-kilpailun yhteydessä. Gerald Bauer, joka osallistuu kilpailuun on harjoitellut HYPOXI-MSP:n avulla ennen kilpailuja ja HYPOXI-MSP on mukana kilpailussa. Kilpailussa solo kilpailijat pyöriävät 8-12 vuorokauden aikana 4 482 km (3 000 mailia). Tämä tarkoittaa **22 tuntia pyöräilyä ja 500-550 km vuorokaudessa**. Kilpailijat ovat noin 2 tuntia vuorokaudessa poissa pyörän selästä.

Tauon aikana tiimi hoitaa huoltotoimenpiteet kuten pesun ja vaatteiden vaihdon. Tämä on myös ainoa mahdollisuus nukkua. Gerald suorittaa tauon aikana 25 minuuttia kestävä palauttavan harjoituksen HYPOXI-MSP-laitteessa.

HYPOXI

design your body

Palautuksen ohella laite tasapainottaa hermoston toimintaa ja auttaa kehoa rauhoittumaan lepoon, joka on ensiarvoisen tärkeää kilpailussa. Yleisesti kilpailijat eivät pysty nukkumaan pyöriänsä yhtäjaksoisesti 22 tuntia.

Race Across America

- Lähtö: Oceanside, Kalifornia, 11.6.2013
- Maali: Annapolis, Maryland
- Matka: 4 482 km. Maksimi aika 12 päivää. Sijoittuakseen kilpailussa on matka taitettava 8-9 päivän aikana
- 30% pidempi kuin Tour de France
- Noin puolet vähemmän aikaa kuin Tour de France:ssa



HYPOXI GmbH:n edustaja pohjoismaissa:

HYPOXI Nordic Oy

Anna-Lena Majurin

Puh. 040 768 0143

a.majurin@hypoxi.fi

www.hypoxi.fi



ESPOO - HELSINKI - JOENSUU - KOTKA - LAHTI - TAMPERE - TURKU

