

Markkinoille tuleva uusi vedessä tehtävä selluliittihoito hyödyntää alipainetta.



Appelsiini-iho voi olla jopa terveysriski

Eroon selluliitista alipaineella

Alipainetta hyödynnetään laajasti selluliitin poistossa. Alipainetta käyttävät monet laitteet, ja se toimii jopa vedessä.

Selluliitti koostuu rasvakertymistä, joita syntyy aineenvaihdunnan hitaudesta. Selluliitti näkyy ulospäin muhkuraisena ihon pintana, niin sanottuna appelsiini-ihona. Tavallisimmin selluliittia kertyy pakaroihin, reisiin, vatsaan ja käsivarsiin. Se ei ole sairaus, mutta moni nainen kokee selluliitin kosmeettiseksi ongelmaksi.

Selluliitin poistomenetelmiä on paljon. Yhä suosituimpi tapa on käyttää alipainetta aineenvaihdunnan aktivoimiseen sekä happo- ja rasvakertymien hävittämiseen.

Alipainehoitoa vedessä

Lohjalainen yrittäjä **Kari Viherlahti** Polar-Health Oy:stä on tutustunut moniin hoitomuotoihin erityisesti Virossa. Hän kertoo siellä kehitteillä olevan selluliitin hoitolaitteen, jolla asiakkaan keho käydään läpi vesialtaassa.

– Vesihieronta on yleensä paineellinen, mutta tämä laite hyödyntää alipainetta. Se toimii kuten kuivakuppaus, mutta tapahtuu veden alla. Ilmiötä voidaan verrata ilmassa tapahtuvaan pyörremyrskyyn. Laitteen suutin on halkaisijaltaan noin 10 cm ja suuttimessa

vesi pyörii suurella nopeudella. Tämä aiheuttaa alipaineisen imun iholle.

– Laitetta voidaan käyttää melkein missä tahansa tilavassa vesihieronta-altaassa, kertoo Viherlahti.

Prototyyppi ja näyteallas ovat Tallinnassa, mutta laitteen patentti on kotoisin Venäjältä. Laite on jo myynnissä.

Viherlahti muistuttaa kuitenkin, että ruokavaliolla on tärkeä osuus selluliitin hävittämisessä.

– Alipaineesta on kuitenkin hyötyä juuri aineenvaihdunnan ja verenkierron vauhdittajana, hän sanoo.

Aineenvaihduntaa alipaineella

Ekohoitaja ja kosmetologi **Nina-Hannele Roth** on omassa työssään hyödyntänyt myös alipaineista selluliittihoitoa, mutta mukana on muitakin rasvanpolttoa tehostavia elementtejä.

Roth kertoo, että selluliittihoito aloitetaan yleensä siivemällä selluliittialueet aineenvaihduntaa aktivoivalla voiteella, jossa on muun muassa inkivääriä, kanelia ja mantelia.

Päälle tehdään ”body wrapping.” Siinä alaraajat laitetaan