

TERVEYS

LAIHDUTUS JA PAINONHALLINTA

Martina kokeili erikoista laihdutuspuvua - katso video!

Miksi paino ei putoa?

Näin Jouko laihtui 28 kiloa

Eppu Salmisen superdieetti - 10 kiloa kolmessa viikossa

Laihdutusbisneksen tulevaisuus motivoiminen

Läski sulaa rahaksi netissä ja ryhmissä

Maitotuotteet auttavat laihtuttajaa: Satu laihtui neljä vaatekokoa

Oletko käyttänyt maksullisia laihdutuspalveluita? Kerro kokemuksesi!

Oletko kokeillut laihdutusvalmisteita?

Tutkimus: Vanhempien vaikutus lasten ruokavalioon uskottua vähäisempi

Lisää laihdutus ja painonhallinta - uutisia...

HYÖDYLLISTÄ

Iltalehden Painopäivyri

Painonhallinta
(Terveystestit ja hyvinvoinnin laitos)

Lihavuus aikuisilla
(Suomalainen lääkäriseura Duodecim/Käypä hoito)

Lasten ravitsemus ja ylipainon ehkäisy
(MLL)

Näin lähtevät joulukilot Martina kokeili erikoista laihdutuspuvua

Tiistai 11.1.2011 klo 21.49

Martina Aitolehti löysi uudesta ihmepuvusta potkua kuntoiluun.

Martina Aitolehti esittelee Iltaledelle Hypoxin rasvanpolttopuvun käyttöä. Samanlaisella treenaavat monet jenkkien supertähdet, muun muassa **Madonna** ja **Robbie Williams**. Hypoxia voi kokeilla mm. Helsingissä, Turussa ja Porvoossa.

Itävaltalaisen **Norbert Eggerin** kymmenisen vuotta sitten kehittämän puvun väitetään olevan luonnollinen tapa muokata kohdennetusti kehon ongelmakohtia kuten rasvakertymiä lantiolla, reisissä, pakarissa ja vatsanseudulla.

Urheiluvoitoksena ihmepuvun kanssa treenaaminen ei ole raskasta, sanovat laitetta kokeilleet.

Tavallisella liikunnalla tai laihduttamisella kehon kohdennettu ympärysmittien pienentäminen on vaikeaa, koska rasvaa ei voi polttaa vain tietyistä paikoista.

Martina on kokeillut pukua noin 10 kertaa ja on vakuuttunut menetelmän tehosta.

- Aineenvaihdunta lähtee todella liikkeelle. Varsinkin nyt vuodenvaihteen juhlien jälkeen tämä on loistojuttu.

IL



Martina Aitolehti oli yllättynyt, millä teholla ilmanpaineet laittavat kehon elämään **HYPOXI**ssa. (PASI LIESIMAA)

VIDEO

Martina testaa laihdutuspuvua