

Voita sisäisiä kaunistajia!

Osallistu kilpailuun ja voita Vivisanté Skin Purifying -ravintolisä. Tuote viikastuttaa aineenvaihduntaa, poistaa kuona-aineita ja vahvistaa ihoa. Arvomme kymmenen 30 euron arvoista palkintoa. Vastaa 14.6. mennessä.



Näin osallistut: Voit osallistua tekstiviestillä, netissä osoitteessa www.kauneusjaterveys.fi/osallistu tai lähettämällä postikortin osoitteeseen Kauneus & Terveys, 00081 A-lehdet. Merkitse korttiin tunnus "Vivisanté". **Toimi kännykällä näin:** Kirjoita tekstiviesti KTKISA2 (välilyönti) lehden numero, nimesi ja osoiteesi. Esimerkkiviesti: KTKISA2 7 VILLE VIRTANEN MALLIKATU 7 00250 HELSINKI Lähetä viesti numeroon 173585. Palvelu toimii Soneran, Elisan, Kolombuksen, Dna:n, Tele Finlandin, Ainan, GoMobilen ja Saunalahden matkapuhelinliittymillä. Viesti maksaa 0,95 €. Kirjoita viestisi huolellisesti, sillä jokainen lähetetty viesti laskutetaan.

3 KONSTIA SELLULIITTIIN

Haluatko eroon appelsiini-ihosta? Kokeilimme kolmea menetelmää.

Kuivaharjaus

LUPAUS: Iho pehmenee ja selluliitti vähenee.

KUVAUS: Pitkiä vetoja kohti sydäntä. Lopuksi pesu ja voide.

VAIKUTUS: Iho siliää hie-man jo muutaman harjaus-kerran jälkeen. Herkkä-nahkaisen kannattaa varoa, ettei iho ärry.

MIHIN PERUSTUU? "Kuivaharjaus tasoittaa rasva-kertymiä ja lisää veren-kiertoa, minkä ansiosta aineenvaihdunta ja kuona-aineiden poistuminen nopeutuvat."

Maarit Niemelä, Flow 21
Lisätietoa www.flow21.com

Body wrapping

LUPAUS: Sentit lähtevät ja iho kaunistuu kymmenen kerran kuurilla.

KUVAUS: Alakroppa rasvataan kanelivoiteella ja kääretään kelmuun. Tunnin hoito toteutetaan kymmenen kerran kuurina.

VAIKUTUS: Jo kerran jälkeen raikas olo. Aineenvaihdunta aktivoituu.

MIHIN PERUSTUU? "Paineen ja voiteen ansiosta kuona irtoaa soluista ja poistuu aineenvaihdunnan myötä. Tehokainta muihin hoitoihin ja koti-hoitotuotteisiin yhdistettynä."

Aila Merranto-Lindholm, Weyergans
Lisätietoa www.high-care.fi

Hypoxi

LUPAUS: Muokkaa kehon ongelmakohtia luonnollisesti.

KUVAUS: Kuukauden kuuri, kolme kertaa viikossa. Hoidossa yhdistyvät kevyt aerobinen liikunta eli pyöräily sekä alavartaloon kohdistettu alipaine.

VAIKUTUS: Energinen, reidet lämpenevät. Kahdessa viikossa kroppa kapeni peräti viidellä sentillä.

MIHIN PERUSTUU? "Alipaine lisää verenkiertoa ongelmalueilla, jolloin rasva palaa niiltä kolme kertaa tehokkaammin kuin tavallisella liikunnalla."

Anna-Lena Majurin, Hypoxi
Lisätietoa www.hypoxi.fi

