



KAUNEUDEN vippas- konstit

Kun häpäivä lähestyy, mitä vielä ehtii tehdä kauneuden ja hehkeyden maksimoimiseksi? Yllättävän paljon, totesi testiryhmämme.

Virkistystä vartalolle

RVB:n Platinium-vartalohoidossa on valittavana kolme eri hoitolinjaa: Anticellulite taisteluun selluliittia vastaan, Sculpting rasvankertymien hajottamiseen ja Firming kiinteyttämään ihoa.

Minulle tehtiin Platinium Anticellulite -hoito, joka sopii oikeastaan kaikille, etenkin ensimmäisellä Platinium-hoitokerralla. Valitsemani hoito koostui vartalon kuorinnasta, esikosteuttavasta naamiosta, tehoseerumista, pumpaavasta hieronnasta ja kääreistä, joiden vaikutusta tehostettiin saunapedin lämpövaikutuksella.

Celeste Ranta Span diplomikosmetologi Hanna Muonan tekemä hoito tuntui ihanalta, virkistävältä ja aineenvaihduntani vilkastui selvästi.

Hoidon vaikutusta voi jatkaa Platinium-sarjan kotihoitotuotteilla. Platinium-vartalohoitoa suositellaan otettavaksi sarjahoitona, mutta yksikin hoitokerta tekee ihmeitä. *LS*

RVB Platinium Anticellulite -vartalohoito, kesto 75 minuuttia, 151 e.
Lisätiedot: Celeste Ranta Spa, (09) 685 1735.

Kiinteyttä kuukaudessa

Kävin kuukauden aikana 12 kertaa ihonkiinteytys-rasvanpolito-yhdistelmähoitossa Hypoxi-studiolla. Ihonkiinteytys-hoidossa puettiin päälle vakuumihaalari, jonka ilmakuplat tehostavat lymfanestekiertoa. Rasvanpoltossa pyöriällä joko istuen tai makuuasennossa laitteessa, jossa ollaan vyötäröstä alaspäin ilmatiiviissä säiliössä.

Hoitokäyntipäivinä ruokavaliossa kuului olla aamulla niukasti hiilareita ja loppupäivästä kasviksia ja proteiinia. Muut päivät tuli syödä normaalisti, ettei aineenvaihdunta pääse hidastumaan.

Kuukauden hoitojen jälkeen päärynävirtaloinen, ylipainoinen testaja oli tyytyväinen tuloksiin: vyötärö kapeni 4,5 cm, lantio 3 cm ja jalat 1–2 cm. Paino laski 1,5 kg. Jalat tuntuivat kevyemmiltä, ja ihosta tuli terveen värinen. Hoito oli helppo ja miellyttävä, ja tykkäsin vakuumipuvusta, joka tuntui iholla pienenä nipistelynä ja kutituksenä. *TMR*

Hypoxi-yhdistelmäterapia 1 kk, 12 hoitokertaa à 50 minuuttia, 790 e.
Lisätiedot: www.hypoxi.fi

Luonnollisen tuuheat ripset

Tummat, pitkät ja tuuheat silmäripset ovat varmasti ikuisesti jokaisen naisen unelmissa. Kömpelöitä irtoripsiä luonnollisempi, pitkäkestoisempi sekä huomattavasti esteettisempi vaihtoehto on ammattilaisen tekemä ripsien pidennys ja tuuhennushoito.

Ripsiasiantuntija **Marja Millsap** suosittelee ripsihoitoa kelle tahansa, joka kaipaa helpotusta meikkaamiseen sekä pientä arjen luksusta. Hänen käyttämänsä tuotteet ovat allergiatestatattuja, joten ripsihoito sopii myös herkkäsilmäisille.

Tekoripset istutetaan yksitellen omien ripsien tyveen. Yhteen silmään liimataan 60–100 ripseä, jotka valitaan yksitellen siten, että lopputuloksesta tulee halutunlainen. Huomioonotettavia asioita ovat mm. silmän muoto sekä luonnollisuuden korostaminen tekoripsimäisen viuhkan sijaan.

Ripsien huollattamista suositellaan 3–6 viikon välein ripsien putoillessa pois ja uusien kasvaessa tilalle. Marjan antamat kotihoito-ohjeet ovat helpot muistaa: ei taivuttamista tai öljypohjaisia meikinpuhdistajia. Ripsivärin tulee olla erityistä ripsienpidennyksiin soveltuvaa merkkiä, mutta yleensä ripsiväriä ei tarvita lainkaan.

Lopputulos on sen verran vakuuttava, että en koe tarvitsevani ripsiväriä. Katse on freessi heti aamusta ilman meikkaamista ja olo on vapautunut ilman joka-aamuista meikkausrumbaa. Varoitus! Tähän voi jäädä koukkuun! *IM*

Ripsien pidennys- ja tuuhennushoito, kesto 0,5–2 tuntia, ensimmäinen hoito 140 e, huollot 66 e.

Lisätiedot: Ateljee Nail Couture by Marja Millsap 040 7450 143

Valkoiset hampaat kolmessa vartissa

Siluetti Span suuhygienisti **Mirja Torvinen** sai haastetta kerrakseen, kun tupakanpoltoa harrastanut kahvin suurkuluttaja toi purukalustonsa valkaistavaksi.

Hampailleni tehtiin Zoom!-valkaisu, jonka tulokset näkyvät heti hoidon jälkeen toisin kuin useita päiviä vaativia valkaisulusikoita käytettäessä.

Zoom!-valkaisussa hampaisiini levitettiin valkaisugeeliä, joka aktivoituu UV-valon vaikutuksesta. Hoitoon kuului kolme 15 minuutin geelivalo-sessiota, jotka vietetään mukavasti makuuasennossa. Huippusymptaattinen ja taitava suuhygienisti kertoi, että jotkut ovat tuolloin ottaneet torkut, mutta itse en siihen pystynyt. Koska olen krooninen hampaiden pureskelija, oli hoitokokemus minun kohdallani varsin kivulias ja vihlova.

Kipu hellitti välittömästi, kun valkaisulamppu sammui, ja unohtui kokonaan, kun katsoin peilistä ihmettä: hampaani olivat vaalentuneet peräti kahdeksan astetta ja lopputulos oli mahtava. Seuraavat pari päivää vietin narsistisesti peilin edessä virnuillen.

Zoom!-valkaisun jälkeen hampaat vaalenevat vielä muutaman päivän hoidon jälkeen, joten kahvi, punaviini ja muut värjäävät ruuat ja juomat ovat pannassa seuraavat 48 tuntia. *TR*

Zoom! -hammasvalkaisu, kesto n. 1,5 tuntia, 539 e.

Lisätiedot: www.siluettispa.fi

Rusketusta kotikonstein

Itseruskettumisen iloihin kotioloissa tutustui toimituksen kalpeanaama, jolle lykättiin käteen Diorin rusketusvoide vartalolle. Varasin projektille viikon: joka aamu suihkun jälkeen levitin kosteusvoiteen koko kropalle, sitten itseruskettavan voiteen, jonka annoin imeytyä kymmenisen minuuttia. Käytin samaa voidetta myös kasvoihin, ja uhrautuvainen kämppis levitti voiteet selkäpuolelle, jotta se vältyisi maastokuosiefektiltä.

Diorin voide osoittautui mielettömän hyväksi valinnaksi. Se levittyi hyvin, lopputulos oli amatööri-itseruskettujan tekemäksi ihmeen tasainen ja rusketuksen sävy kauniin pronssinen. Viikko osoittautui turhan pitkäksi ajaksi, rusketus oli riittävä jo kolmen päivän jälkeen. *TR*

Dior Bronze Self Tanner -itserusketusvoide vartalolle 120 ml, 43,70 e.

Helpotusta karheille käsille

Käsien ihoa nuorentavaa Dibi Anti-age-käsihoitoa suositellaan erityisesti aikuiselle naiselle tai miehelle, joka kärsii ihon kuivuudesta, halkeilevista, punoittavista ja ärtyneistä käsistä, maksaläiskistä tai tunkkaisen väristä käden iholla.

Disar Centerin hoitokäsittelyssä kävijä asetettiin mukavasti pedille rentoutumaan. Aluksi kosmetologi hieroi kynsinauhut ja kädet kuorinta-ainella. Seuraksi imeytettiin Dibiskin Power -elektroimeytyslaitteella, jonka jälkeen hoito jatkui naamiolla. Lopuksi käsiin hierottiin uudistava käsivoide.

Ongelmanani on käsien kuiva ja karhea iho, johon tämä hoito toi selvän parannuksen. Hoidon jälkeen kädet tuntuivat erittäin sileiltä ja hyvin kosteutetuilta, ja sen vaikutus kesti yllättävän pitkään. *LS*

Dibiskin Anti-age-käsihoito, kesto n. 30 minuuttia, n. 39 e.

Lisätiedot: www.kauneushoitola-disarcenter.fi

Pikakaventavat lämpöasusteet

Rio Sauna Shorts -lämpöshortsit lupaavat kutistaa alavatsan, lantion ja reiden ympäröimää tuuman verran puolessa tunnissa. Nesteenoistoon perustuvan hoidon tuhkimovaikutus kestää 24 tuntia. Pakkohan tämä innovaatio oli testata välittömästi empiirisiin menetelmin.

Ensimmäisenä levitin ohjeiden mukaisesti hieroen hoidettavalle alueelle pakkauksesta löytyvää Accelerator-geeliä. Seuraava vaihe oli minulle haastavin – koska en saa kelmutettua siististi edes eväsläpää, jouduin värväämään assistentin kieputtamaan vyötäröni ja polvieni välisen alueen kelmulla tiukkaan vartalokääreeseen. Sitten vain shortsit jalkaan, töpsele pistokkeeseen ja lämpö päälle.

Shortsit lämpenivät vähän auton peffanlämmittimen tapaan, ja 30 minuutin seisoskelutuokio oli rentouttava kokemus. Mitään suuria mulistuksia en hoidon myötä kropassani tuntenut, mutta kääreessä ja shortseissa hautunut iho tuntui sileämmältä. Mittanauha todisti, että reiden ympärys oli kaventunut 2 cm ja alalantio 2,5 cm.

Kollegani testasi samalla periaatteella toimivan Sauna Belt -lämpövyön ja raportoi masunsa tuntuneen tiukemmalta. Käyttökokemukseni perusteella voimme suositella laitteita pika-avuksi, jos hääpuku uhkaa tuntua hivenen kireältä juhlapäivän lähestyessä. *TR*

Rio Sauna Shorts, 69 e ja Rio Sauna Belt, 69 e.

Pakkauksiin kuuluu mittanauha, kaksi geelipurkkia ja kaksi kelmurullaa.

Lisätiedot: www.suomensahkotuonti.fi

Syväkosteuttava kotikauneushoitola

Sqoom on minikokoinen kauneushoitola kotikäyttöön. Käsiteltävälle ihoalueelle levitetään Sqoom-geeliä ja mikroprosessoriohjatun laitteen anturi levittää sen ihoon hitain pyörivin liikkein. Pienikokoisessa laitteessa on kuusi erillistä ohjelmaa ihon tarpeisiin: puhdistus, hieronta, ravitseminen, kohotus, valkaisu ja rypynhoito. Yksi ohjelmasesio on neljän minuutin mittainen.

Moni kasvovoide sisältää ikääntyvän ihon kosteudessa niin tärkeää hyarulonihappoa, mutta perinteiset ihonhoitotuotteet kosteuttavat vain pintaa. Sqoom-laite kuljettaa geelin hyarulonihapot syvälle ja palauttaa ihon kosteustasapainon.

Testasin hoito-ohjelmista hieronnan, kohotuksen ja rypyhoidon, joissa kaikissa käytetään samaa geeliä. Rypyjen eliminoimisen sijaan etsin helpotusta korpunkuivalle iholleni. Sqoom-hoito oli käyttökokeuksena helppo ja vaikutti todella tehokkaasti: säännöllisen hoidon ja syväkosteutuksen myötä iho tuntuu nyt paljon paremmalta, ja aina niin hankalaan talviaikaan se on ollut aivan mahtava apu! *LS*

Sqoom-aloituspakkaus, jossa laite ja kaksi geeliä 6 viikon päivittäiseen hoitoon, 699 e.

Lisätiedot: www.suomensahkotuonti.fi