

Kevät AINO

Opi
korostamaan
parasta
itsessäsi!

UUTUUS!
5,95

Net ihana!

- by Sohvi

- ▶ MEIKKAA
- ▶ PUKEUDU
- ▶ KÄVELE
- ▶ KAMPAA
- ▶ KÄYTÄ VÄREJÄ

OIKEIN

Kestopigmentointi



Värianalyysi



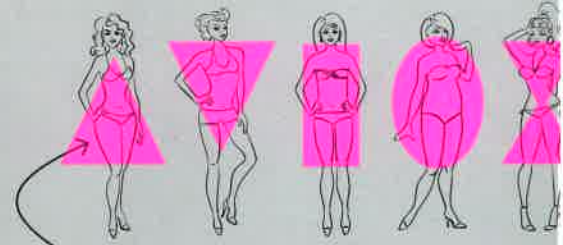
Huivin
sitomisopas

VEITSELLÄ
VAI ILMAN:

- ▶ VAIHTOEHDOT
- ▶ UUTUDET
- ▶ MUUTOKSET



PIKA
OHJEILLA
UPEAKSI



TÄSMÄVINKIT ERI VARTALOTYYPEILLE

48
HUIKEAA

ENNEN-JÄLKEEN
-MUUTOSTA

Kauniimpi siluetti ILMAN LEIKKAUSTA

TEKSTI Kati Laituri KUVAT Valmistajat

Veitsettömät eli ei-invasiiviset hoitomuodot ovat osa oman kehon ja mielen hoitoa. Listasimme kolme erilaista hoitomuotoa, joissa vartaloa muokataan luonnollisin menetelmin.

1

RASVANPOLTTOA ONGELMAKOHTIIN – HYPOXI

HYPOXI-menetelmässä kevyt matalasykkeinen liikunta HYPOXI-laitteissa yhdistetään kehon ongelma-kohtiin kohdistettavaan vaihtelevaan ilmanpaineeseen. Luonnollisella Hypoxi-menetelmällä saadaan parannettua verenkiertoa ja lisättyä rasvanpolttoa ongelma-alueilla. Hypoxin avulla pystytään polttamaan rasvaa sieltä, mihin laihdutus ei pysty. Naisilla painonpudotus kohdistuu pääosin ylävartaloon ja rasva vähenee kasvoista ja rinnoista. Hypoxin avulla rasva palaa suurimmaksi osaksi keski- ja alavartalosta.

Perinteiseen liikuntaan verrattuna Hypoxilla ympärysmitta pienenee kolme kertaa enemmän. Mitattavia tuloksia saavutetaan jo neljässä viikossa ja hoidon vaikutus ihonalaisenrasvanpolttoon on pitkäkestoinen.

Hoitojakson pituus riippuu lähtötilanteesta: selluliitin laadusta ja määrästä, ihokudoksesta sekä lihaksistosta ja hoidettavan iästä. Hoitojakson pituus on yleensä 4-10 viikkoa.

HYPOXI polttaa rasvaa täysin luonnollisesti kevyen rasvanpoltto liikunnan ansiosta.

