

II LAPSELLE, ETTÄ
MEILLÄ"

3⁹⁵
KÄYNNISSÄ

kotillesi.fi • 19 • 13.9.2018 • 390 €

Apua MS-tautiin

Anna lähti
kantasoluhoidon
Moskovaan, Mari
Tukholmaan

SYKSYN KIRJAT

37 inspiroivaa lukuvinkkiä

Kirjailija Milja Kauniston kotikylässä Ranskassa

Vuosi 1918 ravisutti naiskirjailijoita

Äänikirjojen lukijan paljastus

6

OHJETTU
LEIVO HELPPPOJA HERKKU
SYKSYN SADOS

otava



KOKEILIMME

Häipyvätkö vatsamakkarat?

Makaan avaruuspukumaisessa ihopuvussa, johon on liitetty makuualustasta lähteviä letkuja. Puvusta on imetty ilmat, ja se on ympärilläni tiukasti kuin vaakuumpussi. Ilmakuplat ihopuvun pinnalla hierovat kehoani vaihtelevalla yli- ja alipaineella. Tuntuu kuin pienet oliot juoksisivat pitkin vartaloa. Laite vilkastuttaa pintaverenkiertoa ja aineenvaihduntaa. Se silottaa ihon muhkuroita kuten selluliittia.

Ideana on aineenvaihdunnan elvyttäminen ja kohdennettu rasvanpolto ongelma-alueilla. Halusin päästä eroon sitkeästä vatsamakkarasta. Räätelöityyn ohjelmaani sisältyi 12 kertaa ihopukua ja matalasykkeistä, suljetussa sukkulassa poljettavaa, ali- ja ylipaineella toimivaa kuntopyörää kolmen päivän viikkotahtiin.

Kuukauden jälkeen olen laihtunut lähes 4 kiloa ja vyötäröltäni on lähtenyt kauttaaltaan 5 senttiä, pakarosta lähes 6 senttiä. Olen elänyt normaalisti, juhlinut ja herkutellutkin, mutta noudattanut Hypoxi-päiviin kuuluvia ohjeita.

Edes loma ei vaikuttanut tuloksiini, vaan painoni jopa laski parantuneen aineenvaihdunnan ansiosta. Erityisen ihanalta Hypoxi tuntuu juhlien jälkeen. Hypoxi saa nesteet liikkeelle, eivätkä ne jämähdä kehoon. Hypoxi sopii lähes kaikille.

Kuukauden yhdistelmähoito (rasvanpolto- ja ihon kiinteytymisjakso) 790 e. Hinta vaihtelee yksilöllisten ohjelmien mukaan. • MARITA KOUHIA

Testaus tehtiin Meilahden Hypoxistudiolla Helsingissä.
Lisätietoja: hypoxi.fi